

**参加
無料**

高津区民祭2016 協力店
灰吹屋薬局
プレゼンツ

健康フェア

カラダ年齢 若返り大作戦Ⅳ

自分のカラダ年齢 知っていますか?

※年齢によって、測定できない物もございます。予め、ご了承下さい。

高津
区民祭
の日

7月31日(日)14:00~17:00

※荒天により「高津区民祭」が中止の場合、「健康フェア」も中止となります。

**入退場
自由**

作戦1 カラダ年齢チェック

カラダ年齢・内臓脂肪・筋肉量がわかります。10歳以上の方から測定できます。

※妊娠及び妊娠している可能性のある方、ペースメーカーをしている方は測定できません。
素足での測定になり、3分程度で測定できます。(混雑時お待ちいただくことがあります)



作戦2 血管老化度チェック

血管年齢がわかります。



作戦3 食事バランスチェック

食生活の「質」と「量」から栄養バランスがわかります。

作戦4 肌年齢チェック

今回は化粧品専門店の機械を使って測定します。



作戦5 ストレッチ教室

女性専用30分フィットネス(カーブス)のスタッフによる正しいストレッチ方法がわかります。



実施会場

灰吹屋薬局 旧高津本店

川崎市高津区溝口3-14-19



灰吹屋

創業明和二年
1765年

TEL 044-833-3451
FAX 044-850-1806

